

另一條路 孩子的「角度」

開展婚姻輔導

兩年前，吳先生因婚姻問題向中心求助，開始了我與吳氏一家的接觸。他正考慮與結婚九年的太太離婚，導火線是吳太太懷疑他有婚外情。他遷往父母家中，兩名分別八歲及四歲的兒子則與太太同住，我亦展開了婚姻輔導的工作。在父母爭吵和鬧離婚的過程中，我發現兒子們都壓抑了他們的情緒，而吳先生、吳太太因一直專注於彼此間的問題，而忽略了兒子們的情感需要。於是我透過遊戲治療和敘事治療的方式，開展了兒子們情緒輔導的工作。

輔導重心的轉移

大兒子 Arthur 透過寫出面對家庭突變的情況，釋放出他一直埋藏於心底的情緒，同時亦讓他更仔細地回顧自己面對父母離異時的處理方法，從而發掘他的資源及能力。當他重新閱讀自己的故事時，他說：「嘩！原來我都幾犀利，經歷了好多！寫了出來舒服好多……」可見過程中亦提升了他的抗逆力及自我效能感。

剛巧中心有「起落故事」的活動，邀請服務使用者以敘事方式，透過文字分享他們面對逆境的經歷，並於中心及社區展出，帶動社區人士給予回應或分享共鳴，我便將 Arthur 的故事與大眾分享。故事觸動了許多家長，讓他們醒覺到需要關顧子女的感受，要從小朋友的角度看問題。更難得的是吳先生和吳太太直接從兒子的故事了解孩子的心聲。看到 Arthur 寫出了他與弟弟面對父母吵架時的感受，他們流下眼淚——「我和弟弟從此像皮球一樣被踢來踢去」、「我根本攪不清他們那個是對，那個是錯。我真的不知道我應該相信那一個！而且根本也不關我的事！」、「如果他們始終要分開的話，我仍然深愛他們！因為無論怎樣，他們永遠都是我的爸爸媽媽！」期後大半年，吳先生與妻兒雖然仍是分開居住，但 Arthur 的故事卻令他們開始坦誠面對彼此的關係，婚姻關係亦慢慢改善。他們表示這段時間整個家庭的關係是前所未有的愉快，他們更第一次一起到外地旅遊。最近吳先生已回家與妻兒同住，雖然仍有許多相處上的細節要處理，但彼此多了體諒和溝通，離婚的想法亦放下了。



不一樣的角度，不一樣的出路

Arthur 的故事不但幫助改善了自己的家庭關係，更讓社區人士對小朋友有更多理解。很多時輔導夫妻的關係都只集中在兩者之間的相處及溝通等問題，但小朋友也是家庭的一份子，若父母能聆聽小朋友的心聲，有可能扭轉整個家庭的局面。這次不一樣的體驗十分難得，讓我們感受到家庭每一位成員的力量。Arthur 勇敢坦誠的寫出心聲，感染力竟能令父母放下成見，讓一家人找到不一樣的出路！